



PRAXIS

A Monthly Newsletter



Volume # 2

Issue # 6

JUNE 2023

College Vision: To render Value Based Education to students and promote them to greater heights

Chief Editor:

Dr. K. Prabhakar Reddy, Principal

Associate Editor:

Dr. T. Jeevan Kumar, IQAC Coordinator

Editorial Team:

S. Pavani, Lecturer in Physics

M. Rabiya Begum, Lecturer in Hindi

Dr. S. Shamiulla, Lecturer in Telugu

Dr. S. Chittemma, Lecturer in Economics

A. Kiran Kumar, Lecturer in Library Science

Dr. B. Gopal Naik, Lecturer in Political Science

M. Bhuvaneshwari, CRT in History

Table of Contents

Colleges Activities

S. No.	Date	Name of the Activity	Page No.
1	03/06/2023	WORLD BICYCLE DAY	01
2	05/06/2023	MS OFFICE –CERTIFICATE DISTRIBUTION	02
3	05/06/2023	WORLD ENVIRONMENT DAY	03
	13/06/2023	FRESHER'S DAY	04
4	21/06/2023	INTERNATIONAL YOGA DAY	05
5		NSS ACTIVITIES	06
		COLLEGE CAMPAIGNING	07
		STUDENT ACHIEVEMENT	08
		STAFF ACHIEVEMENTS	09
		Upcoming events for the Month of JULY 2023	10
		NEWS PAPER CLIPPINGS	11-13

Y. Nandhu (III BA)

M.S. Uday (I BA)

Y. Lakshmi (III B.Com.)

A. Renuka (I B.Com.)



PRINCIPAL'S MESSAGE

K.H. Government Degree College, Dharmavaram, since its establishment in 1982, has been catering the needs of the students who hail from predominantly rural and poor socio-economic background by disseminating value-based education and by honing their skills through various curricular, co-curricular, and extra-curricular activities.

The college celebrated farewell day for the III Year students. The Department of Physics has successfully completed the certificate distribution programme for Free MS OFFICE COURSE of Intermediate students. The physical department organized international yoga day. One students attended National Hockey team selection program at Roorkela.

NSS Unit of the College conducted bicycle rally on World Bicycle Day, organized a meeting and plantation programme on World Environment Day. It also conducted Clean and Green Program in the college premises. In order to increase the admissions of the College, the staff members carried out College Campaigning at various Junior Colleges on the last day of Second year Intermediate Examination.



WORLD BICYCLE DAY

3, Jun 2023

Dr. B. Gopal Naik, NSS Coordinator, has organized a meeting in the virtual class room and bicycle rally on the eve of world bicycle day for the students of the college. The objective of the program is to promote cycling which is the solution to various social challenges like pollution, traffic congestion and sedentary lifestyles.

The theme of this year is – ‘Riding Together for a Sustainable Future’

Bicycle is the first vehicle in every individual’s life in the learning phase starting from a toddler. The United Nations General Assembly declared first World Bicycle day in 2018. It plays an important role in reducing Carbon footprints on the earth which is the only vehicle on the earth so far designed by humans which works with no fuel resource except the physical activity. It also improves the muscle strength of the rider thus promoting an active and healthy lifestyle.

Dr. K. Prabhakar Reddy, Principal of the College flagged off the bicycle rally at the entrance of the College. The team of 20 members rode on the bicycle from college to Dharmavaram Railway Station, honoured the statue of former Chief Minister Nandamuri Taraka Rama Rao and returned to the College by 11.00 am.



Dr. K. Prabhakar Reddy, Principal, Dr. B. Gopal Naik, Lecturer in NSS Coordinator Dr. S. Chittemma, Lecturer in Economics



NSS Volunteers standing at the railway station



MS OFFICE CERTIFICATE DISTRIBUTION

5, Jun 2023

MS OFFICE Free certificate course is successfully closed with Final Examination on 1 June 2023. A closing ceremony is held and intermediate students who completed the course were distributed the certificates in the e – Class room. Dr. K. Prabhakar Reddy, Principal of the College presided over the function and congratulated the students for their participation in the program.

S. Pavani, Lecturer in Physics, gave a brief report of the program conducted and the purpose of the program. She thanked the principal for permitting in conducting the program. K Y Swamy, Trainer said that initially the program was designed to conduct for 30 days later got extended for 45 days including the practical session for boys and girls separately under the supervision of the coordinator.

The students were well disciplined and maintained same enthusiasm till the completion of the program. He also said that the another batch will be started in a week for the intermediate students. The same certificate course will be taught to the students of the college in the afternoon session and requested to make use of the opportunity to improving their skills in computer basic applications such as MS – Word, Excel and Powerpoint.

Few of the parents also attended the program and thanked the principal for their generosity in arranging the course for free which would be taught only on pay in private computer institutions. The students who have completed the course also thanked the Principal, coordinator and trainer for rendering the services in the college.



Left – NSS UNIT Plantation Programme in the College premises

Right – Dr. K. Prabhakar Reddy, Principal of the College addressing the students on the eve.



World Environment Day

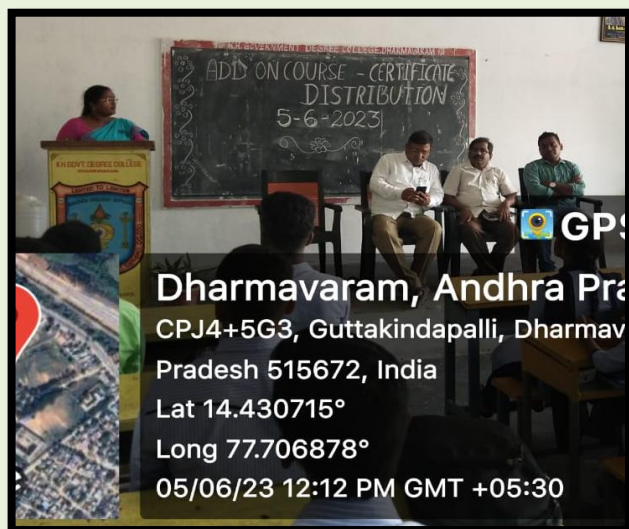
5, Jun 2023

World Environment Day is celebrated by the NSS Unit of the College. The objective of the program is to bring awareness about the ill effects of plastic usage on daily basis on the earth and its living organisms. Dr. K. Prabhakar Reddy, Principal of the college, presided over the function.

World Environment Day is hosted by Cote d'Ivoire this year. The theme of this year – **“Solutions to Plastic Pollution”**.

2023 marks the 50th anniversary of World Environment Day 2023. More than 400 million tons of plastic is produced every year worldwide. From the deepest part of the oceans to the smallest cell in the lungs of every human being micro plastic of not less than 50,000 particles per year have found their way through food, water and air. The presence of plastic in the human body may lead to DNA damage, oxidative stress, gut dysbiosis, obesity, cancer, neurotoxicity, cardiovascular diseases.

The meeting is closed with plantation of Indian black berry and a flowering plant in the premises of the College by Dr. B. Gopal Naik, NSS Coordinator and Volunteers.



Left – S. Pavani, Course Coordinator addressing the students Dr. K. Prabhakar Reddy, Principal, Dr. S. Shamiulla, Lecturer in Telugu, K Y Swamy, Trainer of the course on the Dias.
Right – Student Madhu giving his feedback who has completed the course

Farewell Day

13, Jun 2023

The students of I and II year students have organized a Farewell Party for the III Year students who are going to write Semester VI examination in the month of July and would be completing their graduation.

Dr. K. Prabhakar Reddy, Principal of the college presided over the function and addressed the final year students. He said the inspite of COVID pandemic the students have successfully completed their graduation course with various reforms taken up by APSCHE and Commissionerate of Collegiate Education as an initiative to the NEP – 2020. They are the first batch students who have officially been incorporated the concept of 6 month internship in their Semester V where they are exposed to present work culture in various government recognized organizations. This experience would help them in seeking career opportunities after the graduation. The students have been given access to the use the Library, Gym, virtual class, JKC during the working hours of the college for the benefit of the students. Various activities were also conducted for the personality development of the students. The vision and mission of the college is rightly imparted to the students of the college that would benefit their personal and career growth.

Dr. T. Jeevan Kumar, Vice – Principal of the college and all staff teaching and non- teaching staff attended the program followed by the students feedback cultural activities followed by lunch.



1. Lighting of the lamp by Final year students 2. Dr. T. Jeevan Kumar addressing the students
Group Photo of Students with Teaching and Non Teaching staff of the College



International Yoga Day

21, Jun 2023



International Yoga day is celebrated by the Department of Physical Education, NSS and NCC Unit of the College with the objective to raise awareness about the benefits of yoga. The theme of this year is –“ Yoga for Vasudhaiva Kutumbakam”.

B. Anand, Physical Director trained the students to perform some exciting yoga poses in group with the I, II and III Year students of the College. The group consisted of 13 students.



Dr. K. Prabhakar Reddy, principal of the college appreciated the students performance. He also said that yoga not only promotes physical health but also reduces anxiety and stress. Regular practice of yoga has long lasting benefits which are effective in today's lifestyle irrespective of age, creed and gender leading to universal harmony.



The sage patanjali describes yoga as a combination of 8 limbs namely Yamas, Niyamas, Asanas, Pranayama, Pratyahara, Dharana, Dhyana and Samadhi. Yama and Niyamas are related to self realization of ones regarding their habits and character. Asanas is the physical activity through various postures. Pranayama is all about the breathing part that is inhalation and exhalation. Pratyahar related to serene mind. Dharana is the focusing of the mind on one area. Dhyana is in simple terms called as meditation. Samadhi knowing the unknown part of the universe the ultimate goal of yoga. Reaching the higher state of knowledge through the body, mind and thoughts.



The student life is correct age to inculcate the habit of practicing yoga and making it a part of one's lifestyle. Breathing exercises which are part of pranayama will strengthen the lungs that are the vital organs in supplying oxygen to whole body.

Few asanas also performed by the teaching and non-teaching staff. The students and the staff are distributed bananas after the yoga session.





NSS ACTIVITIES

Jun, 2023

Dr. B. Gopal Naik, the NSS Coordinator has been organizing clean and green programmes regularly in the College premises with the NSS Volunteers. The objective of the program is to develop social responsibility among the students and a sense of cleanliness in the surroundings.



As the monsoon is arriving after the summer the NSS Volunteers M. Raju, P. Maruthi, T. Prakash, B. Harshavardhan, I B. Com., and P. Jay Kumar I B. A., cleaned the roof tops and sunshades on the Classrooms 16 to 21 for free flow of rain water on to the ground.



As the Farewell party is celebrated on 13 June, the NSS Volunteers under the supervision of Dr. B. Gopal Naik, NSS Coordinator and B. Anand Kumar, Physical Director have cleaned the college premises and the dias.

College Campaigning by Staff

June, 2023

The Staff and students of the College carried out campaigning at the in the rural areas of Dharmavaram namely kunuthuru, chigicherla, Gotluru, Badannapalli, Pothukunta etc., Dr. K. Prabhakar Reddy, Principal, Dr. S. Shamiulla, Lecturer in Telugu, A. Kiran Kumar, Lecturer in Library Science B. Anand Kumar, Physical Director as a team distributed the pamphlets to the students interacted with the intermediate students and their parents explained them regarding the benefits of joining in Government Degree Colleges.



STUDENT ACHIEVEMENTS

**13th Hockey National Selection Team Training
Jun, 2023**



B. Sravani | B.Com., participated in Selection Training in 13th Hockey National Team at Rourkela for 10 Days.

STAFF ACHIEVEMENTS

Master Trainer for the 6 – Day Non Residential Training of Teachers

8-10 June, 2023

S. Pavani, Lecturer in Physics acted as Master trainer for I Batch Training for 3 days in the Zone IV at NRC, Nandyal. The objective of the programme is to train teachers for effective teaching-learning through the English medium on domain specific English as per the implementation of State Government policy on English medium from primary education to UG programs.

The Master Trainer Session is held in the evening from 3.30 pm to 5.00 pm every day. Where the participants were given activities pertaining to Subject Registers, communication skills for effective teaching and learning. Idioms and Phrases that can be used on specific subject. Just a minute activity for the participants.

The Master Trainer session is mostly activity based where the participants were given opportunity to speak before their colleagues on a particular topic of the session.



Gym room painting work is completed in the Month of March 2023

Upcoming Events

JULY 2023

S.No	Date	Name of the Activity	Department
1	1-07-2023	CHARTERED ACCOUNTANTS DAY	COMMERCE
2	3-07-2023	MS OFFICE FREE CERTIFICATE COURSE BATCH - II INAUGURATION	PHYSICS
3	11-07-2023	WORLD POPULATION DAY	ECONOMICS
4	12-07-2023	PAPER BAG DAY	PHYSICS

విశాలాంధ్ర

ప్రభుత్వ డిగ్రీ కళాశాలలో అడ్మిషన్లు

విశాలాంధ్ర-ధర్మవరం : పట్టణంలోని కే హెచ్ ప్రభుత్వ డిగ్రీ కళాశాలలో 2023-24 విద్యా సంవత్సరానికి గాను డిగ్రీ కోర్సులలో ప్రవేశాల కొరకు విద్యార్థుల అడ్మిషన్లు ప్రారంభమైనాయని కళాశాల ప్రిన్సిపాల్ ప్రభాకర్ రెడ్డి మంగళవారం పేర్కొన్నారు. ఈ సందర్భంగా వారు మాట్లాడుతూ గత 40 సంవత్సరాలుగా విద్యను అందిస్తూ పట్టణములో ప్రత్యేకమైన గుర్తింపు కలిగిన పాఠశాల అని, ప్రస్తుతం ప్రభుత్వం ప్రవేశపెట్టిన సింగిల్ మేజర్ డిగ్రీ కోర్సులలో భాగంగా బీఏ, పాలిటికల్ సైన్స్, బీకాం, జనరల్, కంప్యూటర్ అప్లికేషన్, బిఎస్సీ, ఫిజిక్స్ మేజర్, కంప్యూటర్స్ మైనర్ కోర్సులకు విద్యార్థుల నుండి అడ్మిషన్లను ఆహ్వానించడం జరుగుతోందని వారు తెలిపారు. అంతేకాకుండా మా కళాశాలలో విద్యార్థులకు సూతనంగా ఎన్నిసి, ఎన్ఎస్ఎస్ విభాగాలను కూడా ప్రవేశ పెట్టడం జరిగిందన్నారు. కళాశాలల వేళల్లో ఆర్డీసీ బస్సు సౌకర్యము, వసతి గృహ సదుపాయము, అదునాతమైన కంప్యూటర్ ల్యాబ్ విద్యార్థులకు అందుబాటులో ఉంటాయని తెలిపారు. ఈనెల 19వ తేదీ నుండి 24వ తేదీ వరకు ఆన్లైన్లో దరఖాస్తు చేసుకోవాలని తెలిపారు. అదేవిధంగా 26వ తేదీ నుండి 30వ తేదీ వరకు విద్యార్థులు నచ్చిన కళాశాలల ఆప్షన్స్ కూడా ఇచ్చుకోవాల్సి ఉంటుందని తెలిపారు. జులై మూడవ తేదీన కళాశాలల కేటాయింపుతో అడ్మిషన్ల ప్రక్రియ ముగుస్తుందని తెలిపారు. అరులైన ఆసక్తిగల విద్యార్థులందరూ ఈ నెల 25వ తేదీ లోపల మా కళాశాలకు గాని, సొంత మొబైల్ ద్వారా గాని, ఇంటర్నెట్ సెంటర్లో గానీ పేర్లు నమోదు చేసుకోవచ్చని తెలిపారు. ఇంటర్ పూర్తి చేసిన విద్యార్థులు ఈ అవకాశాన్ని సద్వినియోగం చేసుకోవాలని తెలిపారు. మరిన్ని వివరాలకు నెట్ నెంబర్లు 944117709 లేదా 9885284443 కు సంప్రదించాలన్నారు.

Date: 21/06/2023, Edition: 100(Anantapur), Page: 2
Source : <https://epaper.visalaandhra.com/>

సాక్షి

డిగ్రీ కళాశాలలో అడ్మిషన్లు ప్రారంభం

ధర్మవరం అర్బన్: ప్రభుత్వ డిగ్రీ కళాశాలలో అడ్మిషన్లు ప్రారంభమయ్యాయని కళాశాల ప్రిన్సిపాల్ ప్రభాకర్ రెడ్డి మంగళవారం ఒక ప్రకటనలో తెలిపారు. సింగిల్ మేజర్ డిగ్రీ కోర్సులలో భాగంగా బీఏ పాలిటికల్ సైన్స్, బీకాం జనరల్, బీకాం, కంప్యూటర్ అప్లికేషన్, బీఎస్సీ, ఫిజిక్స్ మేజర్, కంప్యూటర్స్ మైనర్ కోర్సుల కోసం విద్యార్థులు దరఖాస్తులు చేసుకోవాలన్నారు. కళాశాలలో ఎన్సీసీ, ఎన్ఎస్ఎస్ విభాగాలు ప్రవేశపెట్టామని తెలిపారు. కళాశాలల వేళల్లో ఆర్డీసీ బస్సుల సౌకర్యం, వసతి గృహ సదుపాయం, అదునాతనమైన కంప్యూటర్

ల్యాబ్ అందుబాటులో ఉన్నట్లు వివరించారు. ఈనెల 19 నుంచి 24వ తేదీ వరకు ఆన్లైన్లో దరఖాస్తు చేసుకోవాలని, 26 నుంచి 30 వరకు విద్యార్థులు నచ్చిన కళాశాలల ఆప్షన్లు ఇచ్చుకోవాలని తెలిపారు. జులై 3న కళాశాలల కేటాయింపుతో ప్రక్రియ ముగుస్తుందని తెలిపారు. ఈనెల 25 లోపు కళాశాలలో గాని, ఇంటర్నెట్ సెంటర్లలో గాని పేర్లు నమోదు చేసుకోవాలని సూచించారు. పూర్తి వివరాలకు 944117709, 9290198899, 9133437806, 9885284443 నంబర్లకు సంప్రదించాలని సూచించారు.

Date: 21/06/2023, Edition: Sri Satyasa(Dharmavaram), Page: 9
Source : <https://epaper.sakshi.com/>

యోగ మన భారతీయ వారసత్వ సంపద

విశాలాంధ్ర - ధర్మవరం : యోగ మన భారతీయ వారసత్వ సంపదని,



ఆరోగ్యానికి ఒక అమృతంగా యోగ పనిచేస్తుందని సాంస్కృతిక మండలి వ్యవస్థాపకులు ముఖ్యఅతిథి సత్రశాల ప్రసన్నకుమార్ తెలిపారు. పట్టణంలోని ప్రభుత్వ బాలర ఉన్నత పాఠశాలలో బుధవారం 9వ అంతర్జాతీయ యోగా దినోత్సవ వేడుకలను యోగా అసోసియేషన్ ఆధ్వర్యంలో జరుపు కున్నారు. సత్రశాల ప్రసన్నకుమార్ మాట్లాడుతూ మనసు, శరీరం ఏకం చేయడమే యోగా అని, ప్రతిరోజు మనకున్న అనుకూలమైన సమయంలో ధ్యానానికి, యోగ చేయడానికి సమయం ఉపయోగిస్తే ప్రతి ఒక్కరూ సం పూర్ణ ఆరోగ్యవంతులుగా ఉంటారని తెలిపారు. తదుపరి యోగా సాధకులు అబ్దురహిమ్ విధంగా యోగా విన్యాసాలు, శేలికపాదీ ఆసనాలు చేస్తూ, చేయిస్తూ అందరినీ ఆకట్టుకున్నారు. ప్రధానోపాధ్యాయులారాజేశ్వరి, బ్రహ్మ కుమారీస్ రాధా, హిందీ పండిట్ వేణుగోపాల్, ధర్మవరం యోగ అసోసి యేషన్ అధ్యక్షుడు ఉపాధ్యక్షులు గజాలసోమేశ్వరరెడ్డి, ఆదినారాయణ, సినియర్ యోగా మాస్టర్ లక్ష్మయ్య, గురూజీ, యోగ అధ్యక్షుల సరిసిం హులు, యోగా సాధకులు, ప్రజలు, విరివిరిగా పాల్గొని కార్యక్రమాన్ని జయప్రదం చేశారు. సేవా భారతి ఆధ్వర్యంలో వేడుకలు...: పట్టణంలోని కొత్తపేటలో గల శ్రీ లక్ష్మీ వెంకటేశ్వర స్వామి దేవాలయంలో 9వ అంతర్జాతీయ యోగా దినోత్స వం వేడుకలను సేవా భారతి ఆధ్వర్యంలో నిర్వహించుకున్నారు. ముఖ్య అతిథులుగా విభాగ్ సేవా ప్రముఖ శంకరానంద విశ్వహిందూ పరిషత్ జిల్లా కార్యదర్శి పులి చర్ల వేణుగోపాల్, ఆలయ ధర్మకర్త మేడికల కురాయప్ప పాల్గొన్నారు. ఈ సందర్భంగా ముఖ్య అతిథులు యోగాసనం వలన కలిగే ప్రయోజనాలను వారు వివరించారు. యోగా అనేది నేడు భారతీయ వార సంపద అయిందని, ప్రపంచవ్యాప్తంగా యోగాకు ఎంతో ప్రాముఖ్యత తో పాటు మంచి గుర్తింపు లభించింది అన్నారు. యోగాను అభ్యసించడంలోనే ప్రతి ఒక్కరికీ ఆరోగ్యం లభిస్తుందని తెలిపారు. ఆరోగ్యవంతులైన జీవితాన్ని సాధించడానికి దోహదం చేసేది ఒక్క యోగా మాత్రమేనని తెలిపారు. కార్యక్రమంలో విశ్వహిందూ పరిషత్ సేవా ప్రముఖు సభ్యులు, యోగ అభ్యాసకులు, పట్టణ ప్రజలు అధిక సంఖ్యలో పాల్గొన్నారు.

ఆరోగ్య ఔషధమే యోగా సాధన... ఏవీదీ.. వెంకటాచలవతి

విశాలాంధ్ర-ధర్మవరం : ప్రతి మనిషికి ఆరోగ్య ఔషధమే యోగా సాధన అవుతుందని, ఉపాధి హోమీ కులీ లు తమకు అనుకూలమైన సమయములో యోగాలు సాధన చేయాలని ఏవీదీ వెంకటాచలవతి, ఏవీదీబో సౌజన్య కుమారి తెలిపారు. బుధవారం నిర్వహించిన అమృత్ సరోవర్ పాండ్ వద్ద ప్రపంచ యోగా దినోత్సవ వేడుకలను ఉపాధి కులీలు మామిళ్ళపల్లి ఉన్నత పాఠశాల విద్యార్థుల సదుమ ఘనంగా నిర్వహించుకున్నారు. అనంతరం విద్యార్థులు యోగాసనాలు ప్రదర్శించారు. వెంకటా చలవతి మాట్లాడుతూ దైనందిన జీవితంలో ప్రస్తుతం వయసుతో సంబంధం లేకుండా, యోగాను తప్పక అభ్యసించాలని తెలిపారు. మానసిక ఒత్తిళ్ళకు గురైనవారు, అనారోగ్య

సమస్యలతో బాధపడుతున్న వారికి బయట వదలంటే యోగా ఒక్కటే మార్గమని తెలిపారు. పాఠశాల పీడీ వెంకట శివారెడ్డి, ఏవీబీ అనిల్ కుమార్ రెడ్డి, జేఈ నాగేంద్ర, సచివాలయ సిబ్బంది పాల్గొన్నారు. అదర్చ పాఠశాలలో యోగా దినోత్సవ వేడుకలు...: పట్టణంలోని పీఆర్టీ వీధిలో గల అదర్చ పాఠశాలలో వ్యవస్థాపకులు భీమిశెట్టి కృష్ణమూర్తి గౌరవార్థులు చిన్న ప్రకాష్ వారి ఆధ్వర్యంలో తొమ్మిదవ యోగా దినోత్సవం వేడుకలను ఘనంగా నిర్వహించుకున్నారు. యోగా సాధకులచే వివిధ యోగా ఆసనాల ప్రదర్శన కూడా జచ్చారు. అనంతరం వారు మాట్లాడుతూ యోగా సాధకులు పదిమందికీ నేర్పడం వలన అది మంచి కార్యము అవుతుందని, నేడు ప్రపంచవ్యాప్తంగా యోగాకు ఎంతో మంచి ప్రాధాన్యత కలదని, వయస్సుతో నిమిత్తం లేకుండా ఎవరైనాను యోగాను అభ్యసించవచ్చునని తెలిపారు. రంగన్న కుమారస్వామి, నాగార్జున,, దండు నాగభూషణ, తారకరాం, శ్రీనివాస్, నాగరాజు, అదర్చేట్ హేమంత్ కుమార్, స్థానిక ప్రజలు పాల్గొన్నారు. గోరంట్ల : గోరంట్ల పట్టణంలో సిద్ధ సమాధి యోగా గురువులు సురేష్ మరియు భక్తవత్సలం గ్రామ వికాస్ సమితి ఆధ్వర్యంలో 9వ అంతర్జాతీయ యోగా దినోత్సవాన్ని ఘనంగా నిర్వహించారు. వానవి మహల్ దగ్గర నుండి ర్యాలీ ప్రారంభమై మాధవరాయుని దేవాలయం వరకు కొనసాగించి, అక్కడ మాధవరాయుని దేవాలయంలో యోగా గురువులు సురేష్ ప్రాణాయామ, ఆసనాలు, సామూహిక సూర్యసమస్కా రాలు, ధ్యానం చేయించారు. రిగిన సమావేశానికి ప్రత్యేక అహ్వానితులు గా గ్రామ వికాస్ సమితి ఆంధ్రప్రదేశ్ కన్వీనర్ తిరువతయ్య, మాధవరాయ ఆలయ కమిటీ చైర్మన్ రామచంద్రా రెడ్డి , రిటైర్డ్ ఎమ్మార్వో చలవతి, డాక్టర్ రవిశేఖ, డామోదర్ రెడ్డి అతిథులుగా పాల్గొన్నారు. ఈ కార్యక్రమంలో పుర ప్రముఖులు, పెద్దలు రత్నయ్య శెట్టి, మురళి, చంద్ర, జప్పలి లక్ష్మీనారాయణ, శంకర నారాయణ, రమేష్ దీచర్ల ఆదినారాయణ, ఈశ్వర్ రెడ్డి, ధనుంజయ, రజిత రమేష్, లక్ష్మీనారాయణ, పుషప, వెంకటేశ్, రామచంద్ర నాయక్ హాజరయ్యారు.

ధర్మవరం : ఆధునిక జీవన విధానములో యోగాకు ఎంతో ప్రాముఖ్యత కలదని ప్రిన్సిపాల్ ప్రభాకర్ రెడ్డి పేర్కొన్నారు. ఈ సందర్భంగా పట్టణంలోని కే హెచ్ ప్రభుత్వ డిగ్రీ కళాశాల యందు బుధవారం అంతర్జాతీయం యోగా దినోత్సవం వేడుకలను అధ్యాపకులు, విద్యార్థుల సదుమ నిర్వహించారు. ఈ కార్యక్రమాన్ని కళాశాలలోని ఫిజికల్ ఎడ్యుకేషన్ విభాగము ఎన్ఎస్ఎస్ అండ్ ఎస్సీసీ విభాగాలు కలిసి నిర్వహించారు. తదుపరి అధ్యాపకులతో పాటు విద్యార్థులు కూడా కలిసి పలు యోగ ఆసనాల యొక్క ప్రదర్శన అంద రిని ఆకట్టుకుంది. ప్రిన్సిపాల్ మాట్లాడుతూ యోగా ఆరోగ్యంతో పాటు ఫిట్నెస్ను కూడా అద్భుతంగా మార్చుతుందని, రోజువారీ జీవనంలో యోగా ఒక భాగం కావాలని, ప్రతి ఒక్కరూ యోగాను అభ్యసిస్తే ఆరోగ్యముగా ఉంటారని తెలిపారు. ఫిజికల్ చైర్మన్ ఆనంద్, అధ్యాపకులు చిట్టెమ్మ, ప్షముల్లా, కిరణ్ కుమార్, పావని, పుష్పావతి, గౌతమి, స్వామి తో పాటు బోధనేతర సిబ్బంది, కళాశాల విద్యార్థులు అధిక సంఖ్యలో పాల్గొన్నారు.

యశోద కాన్వెంట్ స్కూల్ విజయవాడ... పట్టణంలోని యశోద కాన్వెంట్ స్కూల్, ఘనంగా అంతర్జాతీయ యోగా దినోత్సవం వేడుకలను చైర్మన్ పుష్పీరాజ్ విద్యార్థుల సదుమ ఘనంగా నిర్వహించుకున్నారు. తదుపరి పుష్పీరాజ్ మాట్లాడుతూ యోగా ప్రాముఖ్యతను, ఆవశ్యకతను విద్యార్థులకు వారు తెలియజేశారు. యోగాసనాల యొక్క ప్రదర్శన కూడా అందరినీ ఆకట్టు కుందని, యోగ చేయడం వలన శారీరిక, మానసిక, ఉల్లాసము, జ్ఞాపక శక్తిని చురుకుదనాన్ని పెంపొందించుకోవచ్చు అని తెలిపారు. ప్రిన్సిపాల్ అను, వ్యాయామ ఉపాధ్యాయులు, ఉపాధ్యాయు, బోధనేతర బృందం, పాఠశాల విద్యార్థులు పాల్గొన్నారు.

సాక్షి

కేహెచ్ ప్రభుత్వ డిగ్రీ కళాశాలలో బుధవారం అంతర్జాతీయ యోగా దినోత్సవాన్ని ప్రిన్సిపాల్ ప్రభాకర్ రెడ్డి, వైస్ ప్రిన్సిపాల్ జీవన్ కుమార్ల సమక్షంలో ఘనంగా నిర్వహించారు. కళాశాల అధ్యాపకులు యోగాసనాలు వేశారు.

Date: 22/06/2023, Edition: Sri Satyasa (Dharmavaram), Page: 9
Source : <https://epaper.sakshi.com/>

విశాలాంధ్ర

ధర్మవరం : ఆధునిక జీవన విధానములో యోగాకు ఎంతో ప్రాముఖ్యత కలదని ప్రిన్సిపాల్ ప్రభాకర్ రెడ్డి పేర్కొన్నారు. ఈ సందర్భంగా పట్టణంలోని కే హెచ్ ప్రభుత్వ డిగ్రీ కళాశాల యందు బుధవారం అంతర్జాతీయం యోగా దినోత్సవం వేడుకలను అధ్యాపకులు, విద్యార్థుల నడుమ నిర్వహించారు. ఈ కార్యక్రమాన్ని కళాశాలలోని ఫిజికల్ ఎడ్యుకేషన్ విభాగము ఎన్ఎస్ఎస్ అండ్ ఎన్సిసి విభాగాలు కలిసి నిర్వహించారు. తదుపరి అధ్యాపకులతో పాటు విద్యార్థులు కూడా కలిసి పలు యోగ ఆసనాల యొక్క ప్రదర్శన అందరినీ ఆకట్టుకుంది. ప్రిన్సిపాల్ మాట్లాడుతూ యోగా ఆరోగ్యంతో పాటు ఫిజియోస్ట్రీ కూడా అద్భుతంగా మార్పుతుందని, రోజువారీ జీవనంలో యోగా ఒక భాగం కావాలని, ప్రతి ఒక్కరూ యోగాను అభ్యసించే ఆరోగ్యముగా ఉంటారని తెలిపారు. ఫిజికల్ డైరెక్టర్ ఆనంద్, అధ్యాపకులు చిట్టెమ్మ, షమీముల్లా, కిరణ్ కుమార్, పావని, పుష్పావతి, గౌతమి, స్వామి తో పాటు బోధనేతర సిబ్బంది, కళాశాల విద్యార్థులు అధిక సంఖ్యలో పాల్గొన్నారు.

Date: 22/06/2023, Edition: 100(Anantapur), Page: 2
Source : <https://epaper.visalaandhra.com/>

సాక్షి

జాతీయస్థాయి పోటీలకు ఎంపిక



క్రీడాకారిణి శ్రావణితో అధ్యాపకులు

ధర్మవరం అర్బన్: జాతీయస్థాయి హాకీ పోటీలకు తమ విద్యార్థిని ఎంపికకావడం హర్షణీయమని కేహెచ్ ప్రభుత్వ డిగ్రీ కళాశాల ప్రిన్సిపాల్ ప్రభాకర్ రెడ్డి తెలిపారు. గుట్టకింద పల్లిలో ఉన్న కళాశాలలో సోమవారం విద్యార్థిని శ్రావణిని అభినందించారు.

Date: 27/06/2023, Edition: Sri Satyasa (Dharmavaram), Page: 9
Source : <https://epaper.sakshi.com/>

విశాలాంధ్ర

జాతీయ స్థాయి హాకీ పోటీలకు విద్యార్థిని ఎంపిక

విశాలాంధ్ర - ధర్మవరం : జాతీయస్థాయి హాకీ పోటీలకు ధర్మవరం పట్టణంలోని కే హెచ్ ప్రభుత్వ డిగ్రీ కళాశాలకు చెందిన ఎం శ్రావణి ఎంపిక కావడం జరిగిందని కళాశాల ప్రిన్సిపాల్-ప్రభాకర్ రెడ్డి, వైస్ ప్రిన్సిపాల్- జీవన్ కుమార్ తెలిపారు. ఈ సందర్భంగా సోమవారం వారు మాట్లాడుతూ ఫిబ్రవరి నెలలో ఎలమంచిలి లో జరిగిన అంతర్ రాష్ట్రస్థాయి పోటీలలో శ్రావణి ఉత్తమ ప్రతిభను కనపరిచి ఈనెల ఒడిస్సా రాష్ట్రంలోని రూర్కెలలో 27 నుండి జూలై 7 వరకు జరగబోయే జాతీయస్థాయి జట్టుకు ఎంపిక కావడం జరిగిందని వారు తెలిపారు. ఈ సందర్భంగా శ్రావణిని ప్రిన్సిపాల్, వైస్ ప్రిన్సిపాల్ తో పాటు ఫిజికల్ డైరెక్టర్ ఆనంద్, అధ్యాపకులు చిట్టెమ్మ, షమీముల్లా, కిరణ్ కుమార్, గోపాల్ నాయక్, పావని, భువనేశ్వరి, పుష్పావతి, గౌతమి, స్వామి తోపాటు బోధనేతర బృందము, తోటి విద్యార్థులు అభినందించి, శుభాకాంక్షలు తెలియజేశారు.

Date: 27/06/2023, Edition: 100(Anantapur), Page: 2
Source : <https://epaper.visalaandhra.com/>

Visit us at : www.khgcdmm.ac.in

Jkc.dharmavaram@gmail.com

